

Frístundin Demantabær skólaárið 2025–2026

Starfandi er frístundin Demantabær við Lindaskóla sem ætluð er fyrir 1. – 4. bekk.
Demantabær er opinn frá kl. 13:20 til 16:30 mánudaga til föstudags.

Demantabær er opinn alla daga sem grunnskólarnir starfa og einnig allan daginn þrjá af fimm skipulagsdögum Lindaskóla. Starfsmenn Demantabæjar eru með tvo skipulagsdaga á skólaárinu á sama tíma og skipulagsdagar skólans. Skipulagsdagar Demantabæjar skólaárið 2025–2026 eru **12. nóvember** og **10. mars**. Lokað er á skólasetningardegi og í vetrarfríum skólanna.

Demantabær er staðsettur inni í Lindaskóla á 1. hæð. Gengið er inn Galtalindarmegin.
Auk þeirrar aðstöðu, hefur frístundin aðgengi að íþróttasal skólans, heimilisfræðistofu og Lindasafni.

Starfsemi Demantabæjar byggist á hópstarfi í bland við frjálsan leik og útiivist og eru lykilorð okkar **frelsi** og **fjölbreytni**.

Starfsmenn Demantabæjar eru:

- ✓ Aldís María Aðalsteinsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Bjarni Ben Stefánsson frístundaleiðbeinandi
- ✓ Diana Kiburyte frístundaleiðbeinandi
- ✓ Diljá Ösp Þorbergsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Guðrún Jana Arnarsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Hafðís Eygló Unnsteinsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Helena Jóna Ragnarsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Hildigunnur Ingadóttir frístundaleiðbeinandi / afleysing
- ✓ Ingunn Sara Loftsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Ivy Alda Guðbjargardóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Kristófer Atli Andersen frístundaleiðbeinandi
- ✓ Krzysztofa Danielska frístundaleiðbeinandi m. stuðning
- ✓ Marín Líf Snorradóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Ólafur Geir Írisarson frístundaleiðbeinandi / afleysing
- ✓ Rebekka Guðfinna Pálsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Rebekka Viggósdóttir frístundaleiðbeinandi m. stuðning
- ✓ Unnur Helga Haraldsdóttir frístundaleiðbeinandi

Forstöðumaður Demantabæjar er [Kristín Lillý Kjærnested](#).

Aðalsímanúmer Demantabæjar er 441 3026. Gsm númer: 1. bekkur 6214178 – 2. bekkur 6214179 – 3. bekkur 6214180 – 4. bekkur stofunúmer 4413117

Allar umsóknir í frístundina og breytingar á vistunartíma eru gerðar í gegnum umsóknarvefinn [uala.is](#). Sækja þarf sérstaklega um afslátt af dualargjöldum í frístundina og er það gert í gegnum umsóknarvefinn [uala.is](#), en systkinaafsláttur kemur sjálfkrafa ef systkini er í vistun í frístund, leikskóla eða hjá dagforeldri í Kópavogsbæ. Allar breytingar á vistunartíma þarf að gera fyrir 20. hvers mánaðar til að það taki gildi mánaðarmótin á eftir. [Hér](#) er hægt að sjá gjaldskrá frístunda Kópavogs og fleiri upplýsingar.

Vikuskipulag Demantabæjar – 1. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:20-14:05 Stofur 1 og 2 – frjálst  Kl 13:30-14:10 Skák 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Dansnámskeið Kl. 14:30-15:15 3 feb. – 3. mars 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist 	Kl. 13:20-14:10 Stofur 1 og 3 – frjálst 	Kl. 13:20-14:00 Íþróttasalur – hópur 1  Kl. 13:20-13:50 Útiivist (hópur 2) 
Kl. 14:05-14:25 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:10-14:30 Kaffitími 	Kl. 13:50-14:05 Kaffitími 
Kl. 14:25-15:10 Leiklistarklúbbur  Kl. 14:25-15:00 Útiivist 	Kl. 14:20-16:00 Stofa 1 og Næðisstofa  Kl. 15:00-15:30 Bókasafn – hópur 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b  Kl. 14:20-16:00 Stofa 1 – frjálst 	Kl. 14:30-15:00 Sögustund – bókasafn  Kl. 14:30-15:00 Útiivist 	Kl. 14:05-14:45 Íþróttasalur – hópur 2  Kl. 14:15-14:45 Útiivist (hópur 1) 
Kl. 15:00-16:00 Íþróttasalur hópur 	Kl. 15:30-16:00 Danspartí stofa 1 (Just Dance)  Slökun / jóga 1x í mánuði	Kl. 14:50-16:00 Íþróttasalur hópur 	Kl. 15:00-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst 	Kl. 14:45-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 

Vikuskipulag Demantabæjar – 2. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:20-14:10 Íþróttasalur  Kl 14:15-14:55 Skák 	Kl. 13:20-13:45 Stofur 1 og 2 – frjálst  Kl. 13:25-13:50 Bókasafn 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Kl. 14:00-15:30 Matreiðsluhópur 	Kl. 13:20-13:55 Stofa 2 – frjálst  Næðisstofa 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 14:10-14:30 Kaffitími 	Kl. 13:45-14:05 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 13:55-14:15 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Kl. 14:30-15:00 Útiivist  Kl. 15:00-15:30 Stofa 3 – Kahoot 	Kl. 14:05-14:30 Útiivist  Dansnámskeið Kl. 14:30-15:15 3 feb. – 3. mars 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b  Kl. 14:30-16:00 Stofa 2 – frjálst / Næðisstofa 	Kl. 14:15-15:00 Íþróttasalur 	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  Kl. 14:15-16:00 Stofur 1 og 2 frjálst / útiivist 
Kl. 15:30-16:00 Stofur 1 eða 2 – frjálst 	Kl. 14:30-16:00 Stofa 2 – frjálst / Næðisstofa 	Kl. 15:30-16:00 Danspartí stofa 1 (Just Dance)  Slökun / jóga 1x í mánuði	Kl. 15:00-16:00 Stofa 1 eða 2 – frjálst 	Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 

Vikuskipulag Demantabæjar – 3. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:20-14:00 Útivist 	Kl. 13:20-14:00 Stofa 3 – frjálst Næðisstofa / Töluustofa  Textill Kl. 13:30-14:10  Dansnámskeið Kl. 14:30-15:15 3 feb. – 3. mars 	Kl. 13:20-14:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  Næðisstofa 	Kl. 13:20-13:55 Útivist  Kl. 13:20-13:55 Bókasafn –hópur  Kl. 14:20-16:00 Matreiðsla 	Kl. 13:20-14:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 13:55-14:10 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Kl. 14:20-15:00 Stofa 3 / Íþróttasalur  Skák kl. 14:15-14:55 	Kl. 14:20-15:00 Útivist  Kl. 15:00-15:30 Bókasafn –hópur 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b 	Kl. 14:10-15:00 Kahoot – Stofa 3 – 2 hópar  Kl. 14:10-15:00 Stofa 1- frjálst	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir 
Kl. 15:00-16:00 Stofa 3 – frjálst Næðisstofa  Kl. 15:00-15:30 Töluustofa 	Kl. 15:00-16:00 Frjálst stofa 3 	Kl. 14:20-15:00 Útivist  Kl. 15:00-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst 	Kl. 15:00-16:00 Íþróttasalur 	kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó  Kl. 14:20-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst 

Vikuskipulag Demantabæjar – 4. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:20-14:10 Leir og föndur  Næðisstofa	Kl. 13:20-14:00 Stofa 4 – Kahoot 	Félagsmiðstöðin Jemen Kl. 13:20-14:15 (annan huern mið)  Kl. 13:20-14:15 Frjálst stofa 4 	Kl. 13:20-14:15 Íþróttasalur 	Kl. 13:20-14:00 Næðisstofa – frjálst / eða útivist  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 14:10-14:25 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:15-14:30 Kaffitími 	Kl.14:15-14:30 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Skák kl. 14:15-14:55  Kl. 14:25-15:00 Bókasafn  Kl. 15:00-16:00 Frjálst 	Kl. 14:20-16:00 Matreiðsla  Dansnámskeið Kl. 14:30-15:15 3 feb. – 3. mars 	Kl. 14:30-15:00 Töluustofa  Kl. 15:00-16:00 Frjálst 	Textill Kl. 14:30-15:15  Kl. 14:30-15:15 Næðisstof  Kl. 15:15-16:00 Bókasafn (frjálst) 	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó  Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir 