

Frístundin Demantabær skólaárið 2025–2026

Starfandi er frístundin Demantabær við Lindaskóla sem ætluð er fyrir 1. – 4. bekk.

Demantabær er opinn frá kl. 13:20 til 16:30 mánudaga til föstudags.

Demantabær er opinn alla daga sem grunnskólarnir starfa og einnig allan daginn þrjá af fimm skipulagsdögum Lindaskóla. Starfsmenn Demantabæjar eru með tvo skipulagsdaga á skólaárinu á sama tíma og skipulagsdagar skólans. Skipulagsdagar Demantabæjar skólaárið 2025–2026 eru **12. nóvember** og **10. mars**. Lokað er á skólasetningardegi og í vetrarfríum skólanna.

Demantabær er staðsettur inni í Lindaskóla á 1. hæð. Gengið er inn Galtalindarmegin.

Auk þeirrar aðstöðu, hefur frístundin aðgengi að íþróttasal skólans, heimilisfræðistofu og Lindasafni.

Starfsemi Demantabæjar byggist á hópastarfi í bland við frjálsan leik og útiivist og eru lykilorð okkar **frelsi** og **fjölbreytni**.

Starfsmenn Demantabæjar eru:

- ✓ Bjarni Ben Stefánsson frístundaleiðbeinandi
- ✓ Diana Kiburyte frístundaleiðbeinandi
- ✓ Elín Rós Guðmundsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Guðrún Jana Arnarsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Hafdís Eygló Unnsteinsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Heiða Hrund Eggertsdóttir frístundaleiðbeinandi m. stuðning
- ✓ Helena Jóna Ragnarsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Ingunn Sara Loftsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Iuy Alda Guðbjargardóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Katrín Rós Þórðardóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Krzysztofa Danielska frístundaleiðbeinandi m. stuðning
- ✓ Lára Margrét Pálsdóttir frístundaleiðbeinandi m. stuðning
- ✓ Marín Líf Snorradóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Marta Manuela E Róbertsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Rebekka Guðfinna Pálsdóttir frístundaleiðbeinandi
- ✓ Rebekka Viggósdóttir frístundaleiðbeinandi

Forstöðumaður Demantabæjar er [Kristín Lillý Kjærnested](#).

Aðalsímanúmer Demantabæjar er 441 3026. Gsm númer: 1. bekkur 6214178 – 2. bekkur 6214179 – 3. bekkur 6214180 – 4. bekkur stofunúmer 4413117

Allar umsóknir í frístundina og breytingar á vistunartíma eru gerðar í gegnum umsóknarvefinn [uala.is](#). Sækja þarf sérstaklega um afslátt af dualargjöldum í frístundina og er það gert í gegnum umsóknarvefinn [uala.is](#), en systkinaafsláttur kemur sjálfkrafa ef systkini er í vistun í frístund, leikskóla eða hjá dagforeldri í Kópavogsbæ.

[Hér](#) er hægt að sjá gjaldskrá frístunda Kópavogs og fleiri upplýsingar.

Vikuskipulag Demantabæjar – 1. bekkur

Mánud. Þriðjud. Miðvikud. Fimmtud. Föstud.

Kl. 13:20-13:55 Stofur 1 og 2 – frjálst  Kl 13:25-13:55 Skák  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hóp.) 30. sept. – 21. okt 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Föndur og kósý Kl. 13:30-14:10  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hóp.) 30. sept. – 21. okt 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist 	Kl. 13:20-14:10 Stofur 1 og 3 – frjálst  Kl. 13:20-13:50 Útiivist (hópur 2) 	Kl. 13:20-14:00 Íþróttasalur – hópur 1  Kl. 13:20-13:50 Útiivist (hópur 2) 
Kl. 13:55-14:15 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:10-14:30 Kaffitími 	Kl. 13:50-14:05 Kaffitími 
Kl. 14:15-14:50 Útiivist  Kl. 14:50-16:00 Stofur 1 og 2 frjálst 	Kl. 14:20-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  Næðisstofa 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b  Kl. 14:20-16:00 Stofa 1 – frjálst 	Kl. 14:30-15:00 Sögustund – bókasafn  Kl. 14:30-15:00 Útiivist 	Kl. 14:05-14:45 Íþróttasalur – hópur 2  Kl. 14:15-14:45 Útiivist (hópur 1) 
Kl. 14:55 – 15:30 Bókasafn – hópur  Kl. 15:30-16:00 Lýðræðisfundur – hópur Næðisstofa 	Kl. 15:30-16:00 Danspartí stofa 1 (Just Dance)  Slökun / jóga 1x í mánuði 	Kl. 14:50-16:00 Íþróttasalur hópur  Dans námskeið Kl. 14:30-15:15 15. okt. – 3. nóv 	Kl. 15:00-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 	Kl. 14:45-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 

Vikuskipulag Demantabæjar – 2. bekkur

Mánud. Þriðjud. Miðvikud. Fimmtud. Föstud.

Kl. 13:20-13:45 Útiivist  Kl 14:00-14:30 Skák  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hóp.) 30. sept – 21. okt 	Kl. 13:20-13:55 Stofur 1 og 2 – frjálst  Föndur og kósý Kl. 13:30-14:10  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hóp.) 30. sept – 21. okt 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Dans námskeið Kl. 14:30-15:15 15. okt. – 3. nóv 	Kl. 13:20-13:55 Stofa 2 – frjálst  Kl. 13:30-13:55 Lýðræðisfundur – hópur / Næðisstofa  Kl. 14:00-15:30 Matreiðsluhópur 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 13:45-14:05 Kaffitími 	Kl. 13:55-14:10 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 13:55-14:15 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Kl. 14:05-14:30 Stofur 1 og 2 – frjálst  Kl. 14:30-15:00 Stofa 3 – Kahoot 	Kl. 14:10-14:35 Útiivist  Kl. 14:20-15:20 Leiklistarklúbbur 2. – 4. b 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b  Kl. 14:30-16:00 Stofa 2 – frjálst Næðisstofa 	Kl. 14:15-15:00 Íþróttasalur  Kl. 14:15-16:00 Stofur 1 og 2 frjálst / útiivist 	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  Kl. 14:15-16:00 Stofur 1 og 2 frjálst / útiivist 
Kl. 15:00-16:00 Íþróttasalur 	Kl. 14:55 – 15:30 Bókasafn – hópur  Kl. 14:35-16:00 Stofa 2 – frjálst Næðisstofa 	Kl. 15:30-16:00 Danspartí stofa 1 (Just Dance)  Slökun / jóga 1x í mánuði 	Kl. 15:00-16:00 Stofa 2 – borðspil  Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 	Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó 

Vikuskipulag Demantabæjar – 3. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:20-14:00 Íþróttasalur – hópur 1  Kl. 13:20-14:00 Útiivist (hópur 2) 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hópar) 30. sept. – 21. okt 	Kl. 13:20-14:00 Stofur 1 og 2 – frjálst  Næðisstofa 	Kl. 13:20-13:55 Útiivist  Kl. 13:20-13:55 Bókasafn – hópur 	Kl. 13:20-14:00 Stofur 1, 2 og 3 – frjálst  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 	Kl. 13:55-14:15 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Kl. 14:20-15:00 Íþróttasalur – hópur 2  Kl. 14:20-15:00 Útiivist – hópur 1 	Kl. 14:20-15:20 Leiklistarklúbbur 2. – 4. b  Kl. 14:30-16:00 Matreiðsla 	Kl. 14:20-15:20 Listasmiðja 1. – 3. b  Dans námskeið  Kl. 14:30-15:15 15. okt. – 3. Nóu	Kl. 14:15-14:45 Kahoot – Stofa 3 – Hópur 1 Kl. 14:45-15:25 Kahoot – Stofa 3 – Hópur 2  Kl. 14:15-15:00 Stofur 1 og 2 – frjálst	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  kl. 14:40-16:00 Föstudagsbíó  Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir 
Skák kl. 14:30-14:55  Kl. 15:00-15:30 Lýðræðisfundur – hópur  Næðisstofa	Kl. 14:20-16:00 Stofur 2 og 3 – frjálst  Kl. 15:05-15:30 Bókasafn – hópur 	Kl. 14:20-15:00 Útiivist  Kl. 15:00-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst 	Kl. 15:00-16:00 Íþróttasalur 	Kl. 14:20-16:00 Stofur 1 og 2 – frjálst 

Vikuskipulag Demantabæjar – 4. bekkur

Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Skipulag m. kennara Kl. 13:20-14:15 	Kl. 13:20-14:05 Borðtennis – Stofa 4  Lego námskeið Kl. 13:20-16:00 (2 hópar) 30. sept. – 21. okt 	Kl. 13:20-14:30 Lautarferð 	Kl. 13:20-14:15 Íþróttaklúbbur (íþróttasal) 	Kl. 13:20-14:00 Útiivist  Kl. 13:20-14:10 Kór Lindaskóla 
Kl. 14:15-14:30 Kaffitími 	Kl. 14:05-14:20 Kaffitími 	Kaffitími í lautarferð 	Kl. 14:15-14:30 Kaffitími 	Kl. 14:00-14:20 Kaffitími 
Skák kl. 14:30-14:55  Kl. 14:55-15:30 Tölvustofa  Kl. 15:30-16:30 Frjálst 	Kl. 14:20-15:20 Leiklistarklúbbur 2. – 4. b  Kl. 15:30 – 16:00 Bókasafn – hópur 	Kl. 14:30-16:00 Matreiðsla (stundum lautarferð ef lengi)  Frjálst  Dans námskeið Kl. 14:30-15:15 15. okt. – 3. nóu 	Kl. 14:30-15:05 Stofa 3 – Kahoot  Kl. 15:05-15:30 Lýðræðisfundur  Kl. 15:30-16:30 Frjálst 	Kl. 14:20-14:45 Tala tala  kl. 14:45-16:00 Föstudagsbíó  Kl. 14:45-15:55 Íþróttasalur allir 