

Matseðill í október

		1.október	2.október	3.október
Matseðill október mánaðar er unninn í samráði við 3.og4.bekk		Steiktar kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu	Píta með buffi, fersku salati og pítusósu	Skipulagsdagur
6.október	7.október	8.október	9.október	10.október
Fiskibollur með hrísgrjónum, salati og karrýsósu	Matarmikil kjúklingasúpa með grófu brauði	Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og flatköku	Hakk og spaghetti með grófu brauði	Lasagne með salati og hvítlauksbrauði
13.október	14.október	15.október	16.október	17.október
Steiktur fiskur með kartöflum, salati og kokteilsósu	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Kalkúnabollur með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Sveppasúpa og gróft brauð. Ávaxtabar
20.október	21.október	22.október	23.október	24.október
Fiskur í karrýkókos raspi með kartöflum, salati og kokteilsósu	Taco með kjúklingi, fersku grænmeti og salsasósu	Pasta í rjómasósu með beikoni, skinku og grófu brauði	Ofnbakaður lax með kartöflum, salati og kaldri jógurtsósu	Núðlur með kjúklingi, eggj og grænmeti
27.október	28.október	29.október	30.október	31.október
Vetrarfrí	Vetrarfrí	Grænmetisbuff með kús kús, salati og paprikusósu	Fiskur í kentuckyhjúp með kartöflum, salati og kaldri sósu	Lindaskólaloka
Léttmjólk, vatn og ávextir í boði með hádegismat				

