

Matseðill í ágúst og september

25.ágúst	26.ágúst	27.ágúst	28.ágúst	29.ágúst
Skólasetning	Kjöttbollur með kartöflumús og brúnni sósu	Steiktur fiskur með kartöflum, salati og koteilsósu	Matarmikil kjúklingasúpa með grófu brauði	Pasta með skinku og beikoni í rjómasósu
1.september	2.september	3.september	4.september	5.september
Hakk og spaghetti með salati og grófu brauði	Soðin ýsa með karföflum, grænmeti og flatköku	Kalkúnabollur með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	Plokkfiskur með rúbrauði	Lasagne með salati og grófu brauði
8.september	9.september	10.september	11.september	12.september
Steiktur fiskur með kartöflum, salati og koteilsósu	Grænmetisbuff með kús kús, salati og paprikusósu	Ofnbakaður lax með kartöflum, salati og kaldri sósu	Íslensk kjötsúpa	Núðlur með kjúklingi, eggji og grænmeti
15.september	16.september	17.september	18.september	19.september
Fiskibollur með hrísgrjónum, salati og karrýsósu	Kjúklingasnitsel með kartöflum, salati og brúnni sósu	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Fiskur í kentuckyhjúp með kartöflum, salati og kaldri sósu	Pasta í rjómasósu með skinku, beikoni og grófu brauði
22.september	23.september	24.september	25.september	26.september
Steiktur kjöttbollur með kartöflumús og brúnni sósu	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, grænmeti og flatköku	Taco með kjúklingi, fersku grænmeti og salsasósu	Fiskur í orlú með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	Stafasúpa með grófu brauði. Ávaxtabar
29.september	30.september			
Firkur í karrý kókós raspi, salati og kokteilsósu	Heimahrært skyr með berjum og skonsu með áleggi.			

