

Matseðill í febrúar

9.bekkur valdi í

samráði við Matthildi

3.febrúar	4.febrúar	5.febrúar	6.febrúar	7.febrúar
Steiktur fiskur með kartöflum, salati og kokteilsósu	Hakk og spaghetti með salati og grófu brauði	Kjúklingur með ofnbökuðum kartöflu, salati og sósu	Grænmetisbuff með kús, kús, salati og paprikusósu	Hamborgari með fersku grænmeti og frönskum kartöflum
10.febrúar	11.febrúar	12.febrúar	13.febrúar	14.febrúar
Fiskur í kentuckyhjúp með kartöflum, salati og kaldri sósu	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Taco með kjúklingi, fersku grænmeti og salsasósu	Fiskibollur með hrísgrjónum, salati og karrýsósu	Lindaskólaloka
17.febrúar	18.febrúar	19.febrúar	20.febrúar	21.febrúar
Fiskur í fjölkornarasi, með kartöflum, salati og kaldri sósu	Matarmikil kjúklingasúpa með grófu brauði	Hakkbollur með kartöflumús, salati og brúnni sósu	Nætursöltuð ýsa með kartöflum, grænmeti og flatköku	Lasagne með salati og hvítlauksbrauði
24.febrúar	25.febrúar	26.febrúar	27.febrúar	28.febrúar
Vetrarfrí	Vetrarfrí	Ofnbakaður lax með kartöflum, salati og sósu	Kalkúnabollur með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	Sveppasúpa með grófu brauði. Áuaxtabar



Febrúar