

Matseðill Lindaskóla

Október 2024



	1.október	2.október	3.október	4.október
	Hakk og spaghetti með grófu brauði	Grjónagrautur og lifrarpylsa	Fiskibollur með hrísgrjónum, salati og karrýsósu	Pasta með skinku og beikoni í rjómasósu með grófu brauði
7.október	8.október	9.október	10.október	11.október
Skipulagsdagur	Ofnbakaður lax með kartöflum, salati og kaldri sósu	Kalkúnabollur með hrísgrjónum, salati og súrsætri sósu	Taco með kjúklingi, fersku grænmeti og salsasósu	Sveppasúpa með grófri brauðbollu. Ávaxtabar
14.október	15.október	16.október	17.október	18.október
Fiskur í kentuckyhjúp með kartöflum, salati og kaldri sósu	Íslensk kjötsúpa	Grænmetisbuff með kús kús, salati og paprikusósu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Lasagne með salati og grófu brauði
21.október	22.október	23.október	24.október	25.október
Bjúgu með kartöflum, baunum og hvítri sósu	Steiktur fiskur með kartöflum, salati og kokteilsósu	Kjúklingaborgari og franskar kartöflur	Vetrarfrí	Vetrarfrí
28.október	29.október	30.október	31.október	
Fiskibollur með hrísgrjónum, salati og karrýsósu	Makkarónugrautur og smurt brauð	Kjúklingur í KFC hjúp með ofnbökuðum kartöflum og sósu	<u>Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og flatköku</u>	

Léttmjólk, vatn og ávextir ávallt í boði með hádegismat.

