

# Eflum vinatengsl og jákvæða sjálfsmynd barna

Þátttaka barna í íþrótt- og tómstundastarfi eflir sjálfstraust þeirra, kennir viðurkennd samfélagsleg gildi og brúar menningarlegt bil af ólíkum uppruna. Kópavogsbær tekur þátt í TUFF-verkefninu sem vinnur fyrir öll börn. TUFF er ætlað að koma í veg fyrir félagslega einangrun barna og stuðla að þátttöku í samfélaginu.

**Hvetjum börnin okkar til þátttöku í skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi!**



## Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar

Vífilsstaðavegi  
210 Garðabæ  
Sími: 570 7373  
Vefsíða: gkg.is



Íþróttgrein: Golf.

## Dansíþróttafélag Kópavogs

Auðbrekku 17  
200 Kópavogi  
Sími: 564 1111  
Vefsíða: dansari.is



Íþróttgrein: Dans.

## Breiðablik

Dalsmára 5  
201 Kópavogi  
Sími: 441 8900  
Vefsíða: breidablik.is



Íþróttgreinar: Knattspyrna, körfubolti, skíði, sund, frjálssar, karete, taekwondo, skák o.fl.

## Gerpla

Íþróttamiðstöðin  
Versölum 3  
201 Kópavogi  
Sími: 441 8800  
Vefsíða: gerpla.is



Íþróttgreinar: Hóp- og áhaldafimleikar og Parkour.

## Dansfélagið Hvönn

Íþróttamiðstöðin  
Kórinn  
Vallakór 14  
203 Kópavogi  
Sími: 862 6168/615 2318  
Vefsíða: hvonn.is



Íþróttgrein: Dans.

## HK

Íþróttamiðstöðin  
Kórinn við Vallakór  
203 Kópavogi  
Sími: 441 8700  
Vefsíða: hk.is



Íþróttgreinar: Fótbolti, handbolti, blak, bandý, dans, borðtennis.

## Tennisfélag Kópavogs

Dalsmára 13  
201 Kópavogi  
Sími: 564 4030  
Vefsíða: tennishollin.is



Íþróttgrein: Tennis.

## Hestamannafélagið Sprettur

Hestheimum 14-16  
203 Kópavogi  
Sími: 893 3600  
Vefsíða: sprettarar.is



Íþróttgrein: Hestamennska.

Kópavogsbær veitir foreldrum/forráðamönnum barna á aldrinum 5–18 ára með lögheimili í Kópavogi, frístundastyrk að upphæð 50.000 kr. vegna þátttöku í skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi.



## Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)