

## 4. bekkur

### Íslenska

Tímafjöldi á viku: 8 kennslustundir á viku

Kennari: Lára Sif Jónsdóttir og Sigurrós Óskarsdóttir

### Námsefni

Sögusteinn, Ragnheiður Gestsdóttir tók saman. Ýmsar vinnubækur og ljósrituð hefti. Lestrarbækur við hæfi hvers og eins. Ýmis valin ljóð. Tvistur og Þristur. Skrift 4, *Björgvin Jósteynsson, Kristbjörg Eðvaldsdóttir og Þórir Sigurðsson*. Skinna I og Skinna II, námsbók og verkefnabók í móðurmáli; Gísli Ásgeirsson og Þórður Helgason. Davíð og fiskarnir, lesbók og verkefnahefti, Bent Faurby. Ýmis ljósrituð málfræðihefti. Viðeigandi stafsetningaræfingar. Lesrún, *Anna Þóra Jónsdóttir og Kristjana Pálsdóttir*.

### Kennsluaðferðir

**Lestur og bókmenntir:** Í lestrinum verður áhersla lögð á framsögn og aukinn lestrarhraða. Einu sinni í viku verður samlestrarstund. Nemendur verða hvattir til að lesa upphátt fyrir bekkjarfélaga sína um leið og áhersla verður lögð á að nemendur hlusti hverjir á aðra. Nemendur fá tækifæri til að fara á skólasafn og ná sér í bækur. Lögð verður áhersla á reglulegar lestrarstundir í skóla þar sem nemendur lesa sér til ánægju (í hljóði). Mikil áhersla er á heimalestur.

Lestraráttak verður tvisvar sinni um veturinn. Í vetur verða ýmis ljóð tekin til umfjöllunar eða lærd. Nemendur eiga einnig að semja sín eigin ljóð. Í ljóðum verður farið í grunnatriði bragfræði, s.s. rím, stuðla, höfuðstafi. **Talað mál, hlustun og áhorf:** Nemendur koma upp að töflu og lesa upp úr sögubókum sínum. Koma fram á samstund og fleira. **Ritun:** Í ritun verður haldið áfram að skrifa í dagbók. Auk þess verður markvisst unnið að því að þjálfar nemendur í því að skrifa sögur og frásagnir frá eigin brjósti og með gefnu söguefni. Farið er í grunnþætti sögugerðar, upphaf, meginmál og endi. Stafagerð í skrift verður rifjuð upp og áhersla lögð á vandvirkni nemenda. **Málfræði og stafsetning:** Farið verður í grunnhugtök í málfræði og unnið með þau. Byrjað verður á stafrófinu og síðan farið í nafnorð, sagnorð og lýsingarorð. Nemendur læra að nafnorð skiptast í sérnöfn og samnöfn, að þau

eru til í eintölu og fleirtölu, kvenkyni, karlkyni og hvorugkyni, að þau fallbeygist að að nafnorð geta bætt við sig greini. Í stafsetningu verður lögð áhersla á stóran og lítinn staf, tvöfaldan samhljóða og punkt í lok málsgreinar og reglurnar um n/nn og ng/nk.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Lestur og bókmenntir Talað mál, hlustun og áhorf Ritun Málfræði og stafsetning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lesi sér til gagns og gamans</li> <li>• geti lesið margvíslega texta</li> <li>• efli orðaforða sinn og málskilning</li> <li>• lesi sér til fróðleiks og skemmtunar miðað við lestrargetu og áhuga</li> <li>• geti lesið úr myndrænu efni</li> <li>• fái tækifæri til að semja ljóð</li> <li>• þjálfast í að tjá sig frammi fyrir bekkjarfélögum sínum</li> <li>• endursegi og/eða lesi sögur og ljóð upphátt</li> <li>• fái tækifæri til að flytja texta frammi fyrir hópi, t.d. leiktexta</li> <li>• að læra að hlusta á frásagnir annarra</li> <li>• beri virðingu fyrir móðurmáli sínu og annarra</li> <li>• geri sér grein fyrir hugtökunum sögubyrjun, söguþráður og sögulok.</li> <li>• læri að fara eftir nokkrum stafsetningarreglum, t.d. að hafa bil á milli orða, að hafa upphafsstafi á eftir punkti og enga upphafsstafi inn í orðum</li> <li>• leggi sig fram um að skrifa vel og vanda allan frágang</li> <li>• dragi rétt til stafs samkvæmt ítalskri leturgerð</li> <li>• séu færir um að skrifa margvíslegan texta af öryggi</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• læri stafrófið og átti sig á mun sérhljóða og samhljóða</li><li>• þjálfist í að þekkja og greina samheiti, andheiti, sérnöfn og samnöfn</li><li>• átti sig á því hvernig orð geta verið samsett úr tveimur eða fleiri orðum</li><li>• þekki nafnorð, sagnorð og lýsingarorð og helstu einkenni þeirra</li><li>• þjálfist í undirstöðuatriðum stafsetningar</li><li>• auki orðaforða sinn og hafi gott vald á íslensku máli</li></ul>
--	--

## Námsmat

---

Símat kennara og að auki verða hraðlestrarpróf lögð fyrir þrisvar og lesskilningspróf tvisvar yfir veturinn. Kannanir í málfræði verða í janúar og maí. Kannanir í stafsetningu í október, janúar og maí. Skriftarpróf verður í maí. Einnig er vinnusemi, vandvirkni og samvinna nemenda metin.

## Stærðfræði

---

Tímafjöldi á viku: 6 kennslustundir á viku

Kennarar: Lára Sif Jónsdóttir og Sigurrós Óskarsdóttir

## Námsefni

---

Sproti 4a og 4b, nemendabækur og æfingahefti, *Björnar Alseth, Henrik Kirkegaard og Mona Rösseland*. Við stefnum á deilingu. *Carol A. Thornton og Cathy Noxon*. Í undirdjúpunum, deiling. *Birna Hugrún Bjarnardóttir og María Ásmundsdóttir*. Verkefni fyrir vasareikna 2. og 3. hefti. Að auki er unnið með ýmis ljósrituð hefti.

## Kennsluaðferðir

Nemendur vinna ýmist einir, í litlum hópum eða í heilum bekk. Áhersla er lögð á verklega vinnu.

### Áætlun

Efnisþættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Stærðfræði og tungumál Lausnir verkefna og þrauta Röksamhengi og röksemdarfærslur Tengsl við daglegt líf Tölur Reikniaðgerðir Hlutföll og prósentur Mynstur og algebra Rúmfræði Tölfræði og líkindafræði	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti skráð og lesið tölur á bilinu 1-1000 ásamt einföldum brotum</li><li>• þjálfist í að lýsa umhverfi sínu og hlutum með stærðfræðilegum hugtökum</li><li>• útskýri hvernig þeir leysa verkefni fyrir bekkjarfélögum og kennara</li><li>• geti túlkað og útskýrt upplýsingar úr töflum og súluritum</li><li>• leysi þrautir af margvíslegum toga</li><li>• útskýri lausnarferli sitt</li><li>• þjálfist í að skrá lausnarferli sitt með myndum eða táknum</li><li>• temji sér að prófa lausnir í samhengi við upphaflegt verkefni</li><li>• vinni að rannsóknum á umhverfi sínu, t.d. með því að skoða form</li><li>• þjálfist í að nota peninga</li><li>• læri að lesa á tölvuklukku og skífuklukku</li><li>• temji sér að nota þekktar staðreyndir til að vinna út frá</li><li>• geti metið sanngildi einfaldra stærðfræðilegra fullyrðinga</li><li>• vinni með og skilji gildi tákna <math>&lt;</math>, <math>=</math>, <math>&gt;</math>,</li><li>• búi til talnarunur þar sem fylgja þarf ákveðinni reiknireglu</li><li>• fái tækifæri til að fara í leiki sem reyna á rökhugsun</li><li>• fái tækifæri til að vinna með stórar og smáar tölur í margvíslegu samhengi</li><li>• öðlist vald á tugakerfinu og skilji mikilvægi þess</li><li>• kynnist neikvæðum tölum í eðlilegu samhengi t.d. hitamæli og í notkun á reiknivélum</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geti tengt reikniaðgerðir við hlutbundin viðfangsefni</li> <li>• skilji að margföldun er síendurtekin samlagning</li> <li>• læri margföldunartöfluna frá 1x upp í 10x</li> <li>• kynnist samlagningu og frádrætti sem andhverfum aðgerðum</li> <li>• átti sig á því að víxlregla gildi í samlagningu og margföldun en ekki í frádrætti</li> <li>• kynnist mismunandi aðferðum við samlagningu og frádrátt tveggja og þriggja stafa talna</li> <li>• þjálfist í að námunda tölur að næsta heila tug</li> <li>• kynnist einföldum brotum</li> <li>• geti lagt mat á samhengi á milli stærða einfaldra brota</li> <li>• skoði regluleika í mynstri</li> <li>• geti haldið áfram með mynstur sem byrjað er á</li> <li>• búi til talnamynstur með vasareikni</li> <li>• þjálfist í notkun mismunandi hugtaka í rúmfræði</li> <li>• þjálfist í lengdarmælingum og mælieiningunum cm, dm, m</li> <li>• vinni með höfuðáttirnar á landakorti</li> <li>• kynnist hnitakerfi og að telja út hnit heilla talna</li> <li>• vinni með samhverfur í umhverfi sínu</li> <li>• geti speglað og hliðrað flatarmyndum</li> <li>• Geri rannsóknir á umhverfi sínu, skrái, lesi úr niðurstöðum og setji upp í myndrit</li> <li>• Geri einfaldar rannsóknir á líkum</li> </ul>
--	--

## Námsmat

Skriflegar kannanir lagðar fyrir í janúar og maí. Einnig er vinnusemi, vandvirkni og samvinna nemenda metin.

## Enska

---

Tímafjöldi á viku: 1 kennslustund

Kennarar: Lára Sif Jónsdóttir og Sigurrós Óskarsdóttir

## Námsefni

---

Speak out, Cecilia Nihlén, Laurie Gardenkrans og Liber AB. Work out, Cecilia Nihlén, Laurie Gardenkrans og Liber AB. Námsefni og myndbönd af netinu

## Kennsluaðferðir

---

Lestur, hlustun, áhorf, ritun og tjáning.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Lesið og talað mál málfræði orðaforði hlustun og skilningur.	<ul style="list-style-type: none"><li>• kynnist enskri tungu, bæði tal- og ritmáli</li><li>• vinni markvisst með orðaforða og læri að tjá sig með einföldum setningum</li><li>• skilji fyrirmæli og leiðbeiningar kennara á ensku</li><li>• læri nokkrar grundvallarreglur í málfræði</li><li>• geti lesið, skrifað og hlustað á einfaldan texta</li><li>• þjálfist í réttri stafsetningu einfaldra orða</li></ul>

## Námsmat

---

Símat allan veturinn og könnun í maí.

# Samfélagsfræði, náttúrufræði, lífsleikni og útinám

Tímafjöldi á viku: 5 kennslustundir á viku.

Kennarar: Lára Sif Jónsdóttir og Sigurrós Óskarsdóttir

## Námsefni

Náttúran allan ársins hring, *Sólrún Harðardóttir*. Komdu og skoðaðu hafið, *Sigrún Harðardóttir*. SPOR 4. *Elín Elísabet Jóhannsdóttir*. Góða ferð. *Ásta Egilsdóttir og Jóhanna Karlsdóttir*.

## Kennsluaðferðir

Nemendur vinna ýmist saman í hópum eða einir. Áhersla er á tilraunir og umræður um viðfangsefnin. Unnið er með viðfangsefnin út frá ólíkum sjónarhornum, t.d. spjaldtölvur, tölvur og útinámi. Nemendur safna vinnu sinni m.a. í vinnubók og á veggj skólans.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Náttúran allan ársins hring SPOR 4 Góða ferð Hafið	<ul style="list-style-type: none"><li>læri um árstíðirnar og einkenni hvorrar fyrir sig</li><li>læri um lífríki náttúrunnar</li><li>kynnist hafinu í stórum dráttum</li><li>læri um lífríki hafsins</li><li>efli samskiptahæfni og tilfinningaþroska</li><li>læri almennt um öryggi í umferðinni</li></ul>

## Námsmat

Símat allan veturinn; horft verður til vinnubragða og vandvirkni. Einnig hæfni nemenda til að vinna saman í hópum.

## Íþróttir og sund

Tímafjöldi á viku: 3 stundir

Kennari: María Guðnadóttir og Þórður G. Pétursson.

### Námsefni

#### Kennsluaðferðir

Íþróttá- og sundkennslan byggist á að efla líkams- og félagsþroska barna. Hreyfipörf barna er mikil og í íþróttá- og sundtímum fá þau útrás fyrir hreyfipörfinni, tjáningu og sköpun. Eitt aðalmarkmið íþróttá- og sundkennslu er að auka þol, kraft, snerpu og liðleika og verður það gert með almennri hreyfipjálfun með áherslu á leiki, stöðvapjálfun, hringpjálfun og hreyfitjáningu með dansi. Taka þátt í knattleikjum og kynnast helstu reglum. Hreinlæti er nauðsynlegur þáttur í íþróttum þar sem farið er yfir mikilvægi þess. Mikilvægt er að allir fari í sturtu eftir hvern tíma.

#### Áætlun

Efnisþættir	Námsviðmið Nemandinn:
Barnaleikir	<ul style="list-style-type: none"><li>efli líkams- og félagsþroska</li></ul>
Grunnpjálfun	<ul style="list-style-type: none"><li>auki þol, kraft, snerpu og liðleika</li></ul>
Fimleikar	<ul style="list-style-type: none"><li>efli tjáningu og sköpun</li></ul>
Frjálsíþróttir	
Knattleikir	
Badminton	
Dans	
Útikennsla	



<p>Sund:</p> <p>ganga, hoppa, hlaupa, stökkva, kasta, grípa og snerta</p> <p>öndunaræfingar</p> <p>kafa, fljóta á kvið og baki, rennsli á kvið og baki</p> <p>bringusund og skólabaksund</p> <p>baksund og skriðsund</p> <p>leikir sem stuðla að því að venjast vatninu og að nemendum líði vel í því flugsundsfætur</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti synt 25 metra bringusund</li><li>• geti synt 12 metra skólabaksund</li><li>• geti synt 12 metra skriðsund með eða án hjálpartækja</li><li>• geti synt 12 metra baksund með eða án hjálpartækja</li><li>• læri að stinga sér úr kroppstöðu af bakka</li></ul>
--	---

## Námsmat

Námsmat sem byggist á símati kennarans allan veturinn í færni, virkni, áhuga og framkomu. Nemendur fá skriflegar umsagnir. Sundstigi lokið/ólókið.

## Upplýsingatækni

Tímafjöldi á viku: Eftir þörfum árgangs

Kennari: Ragnheiður Líney Pálsdóttir og aðrir kennarar

## Námsefni

Office pakkinn, myndvinnsluforrit, frjáls hugbúnaður, öpp, netið og fleiri forrit sem henta nemanda hverju sinni

## Kennsluaðferðir

Sýnikennsla, verklegar æfingar, sjálfstæð vinnubrögð og samvinna. Nemendur læra að nota mismunandi forrit og skila niðurstöðum með miðlum upplýsingatækninnar. Nemendur læra að nýta hugbúnað við forritun og miðlun þekkingar á fjölbreyttan og skapandi hátt, sem eykur rökhugsun, sköpun og skilning á hvernig hugsun er spegluð yfir á tæknina. Nemendur eru virkir þátttakendur í vali verkefna þar sem reynir á nýsköpun og hugmyndaflug.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Vinnulag og vinnubrögð Upplýsingaöflun og úrvinnsla Tækni og búnaður Sköpun og miðlun Siðferði og öryggismál	<ul style="list-style-type: none"><li>• nýti upplýsingaver sér til gagns og ánægju, s.s. til lesturs, hlustunar og leitarnáms</li><li>• nýti rafrænt námsefni á einföldu formi til stuðnings við vinnutækni og vinnulag</li><li>• sýni frumkvæði og tekið þátt í samvinnuverkefnum undir leiðsögn</li><li>• gerir sér grein fyrir ólíkum aðferðum við notkun á ýmsum tæknibúnaði</li><li>• geti beitt undirstöðuatriðum í fingrasetningum</li><li>• geti leitað upplýsinga og nýtt við verkefnavinnu</li><li>• nýti rafrænt og gagnvirkt námsefni</li><li>• geti unnið með heimildir</li><li>• geti nýtt upplýsingatækni og forrit við uppbyggingu einfaldra verkefna</li><li>• nýti hugbúnað/forrit við framsetningu á einföldum tölulegum gögnum</li><li>• geti notað hugbúnað/forrit við einföld ritunarverkefni og framsetningu tölulegra gagna</li><li>• geti notað einfaldan hugbúnað/ forrit við myndvinnslu</li><li>• nýti hugbúnað við einfalda vefsmíð</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti lýst á einfaldan hátt eigið upplýsinga- og miðlalæsi</li><li>• geti notað hugbúnað/forrit við miðlun þekkingar á einfaldan hátt</li><li>• sýni ábyrgð í meðferð upplýsinga</li><li>• geti farið eftir einföldum reglum um ábyrga netnotkun og er meðvitaður um siðferðislegt gildi þeirra</li></ul>
--	--

## Námsmat

Í upplýsinga- og tæknimennt er lögð áhersla á þverfaglega samvinnu við önnur námssvið. Þegar um samþætt nám er að ræða er mikilvægt að allir, sem koma að kennslunni, sinni námsmati en umsjónar- eða faggreinakennari tekur þó meginábyrgð á því.

Námsmat er alhliða og nær til allra færniþátta, endurspeglar hæfniviðmið og viðfangsefni. Metin er hæfni nemandans til að afla upplýsinga, ígrundunar, sjálfstæðis í vinnubrögðum og ábyrgðar á eigin námsframvindu. Nemandi fær leiðsögn alls þess fagfólks, sem að kennslunni kemur. Þeir sem að kennslu hans koma gefa umsögn um stöðu nemandans við að ná markmiðum sínum innan námsgreinarinnar og hæfni á sviði upplýsinga- og tæknimenntar.

## Textílmennt

Tímafjöldi á viku: 2 kennslustundir á viku í 12 vikur.

Kennari: Hulda Hallgrímsdóttir

## Námsefni

Aðallega er stuðst við efni frá kennara. Hannyrðir í 3-6.bekk eftir Hilkkka Halme, Kaisa Vuoria, Liisa Bask og Hanna Wennervita. Á þrjónunum eftir Unni Breiðfjörð. Einnig er stuðst við erlend hannyrðar og textílþækur og blöð.

## Kennsluaðferðir

---

Við innlögn verkefna er notast við útlistunarkennslu og síðan einstaklings innlögn. Einnig er notuð bein kennsla með áherslu á að virkja og skapandi hugsun og sjálfstæði í vinnubrögðum.

## Áætlun

Efnisþættir	Námsviðmið Nemandinn:
Aðferðir	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti unnið eftir einföldum leiðbeiningum.</li></ul>
Áhöld	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti teiknað upp einfalt snið</li></ul>
Textílefni	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti saumað eftir einföldum línnum</li></ul>
Hugmynd	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti útbúið smá hlut</li></ul>
Skissa	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti sett saman liti að eiginvali</li></ul>
Skreyting	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti þrætt nál</li></ul>
Textílvinna	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti unnið með ólík efni textíls</li></ul>
Tegundir	<ul style="list-style-type: none"><li>• geti fundið eiginleika íslensku ullarinnar</li></ul>
Handverk	
Hugtök	
Einfaldleiki	
Leiðbeiningar	

## Námsmat

---

Símat allt námstímabilið. Lokamat byggir á vinnusemi, áhuga, framkomu og hvernig nemandi fylgir fyrirmælum.

## Myndmennt

---

Tímafjöldi á viku: 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

**Kennari: Sigríður G. Valdimarsdóttir**

## Námsefni

Notað er efni frá kennara. Einnig valdir kaflar úr bókunum *Myndmennt 1 og 2*, höfundar Anna Cynthia Leplar, Katrín Briem, Margrét Friðbergsdóttir og Sólveig Helga Jónsdóttir og *Listasaga frá hellalist til 1900*, höfundar Halldór Björn Runólfsson og Ingimar Waage, útgefið af Námsgagnastofnun. Ásamt þessu notum við ýmsar listaverkabækur, netsíður, barna- og fræðibækur við vinnu okkar.

## Kennsluaðferðir

Í einni kennslustund eru notaðar ýmsar kennsluaðferðir. Við innlögð verkefna er notast við útlistunarkennslu og einnig umræður og spurnaraðferð. Þegar kemur að verklegum æfingum er notast við leitaraðferð við hugmyndavinnu en einnig notuð bein kennsla með áherslur á að virkja skapandi hugsun og sjálfstæð vinnubrögð.

## Áætlun

Efnisþættir	Námsviðmið Nemandinn:
Sköpun	• geti unnið með línur, form og liti
Litafræði	• geti búið til mynstur með náttúruna sem kveikju
Formfræði	• geti notað umhverfið í myndsköpun
Myndbygging	• geti skapað rými í myndverk
Myndverk	• geti byggt upp myndir með for- og bakgrunn
Tjáning	• geti unnið með stærðir og hlutföll í myndsköpun
Tilfinningar	• geti búið til tvívíða og þrívíða hluti
Skoðanir	• geti notað hugtök í samræðum um myndgerð
Hugmyndaheimur	• geti komið hugmyndum sínum í mynd
Vinnuferli	• geti fjalla um eigin verk og annarra
Hugmynd	
Kveikja	

Hugtök	
Aðferðir	
Samtal	
Myndmál	
Umhverfi	
Tilgangur	

## Námsmat

Símat allt námstímabilið. Lokamat byggir á hvernig nemandinn fylgir fyrirmælum, hvernig færni hans og leikni er, hvort hann sýni áhuga á náminu og vinnusemi í tímum. Verkefni nemenda eru metin hvort þau séu vel unnin, vel útfærð, frumleg og metnaðarfull.

## Hönnun og smíði

Tímafjöldi á viku: 2 kennslustundir á viku 1/3 af vetri

Kennari: Davíð Ketilsson og Unnsteinn Jónsson

## Námsefni

Verkefna og hugmyndablöð, fagbækur, handverkfæri, mælitæki, smíðaefni og efni til yfirborðsmeðhöndlunar.

## Kennsluaðferðir

Stuttar innlagnir fyrir hóp eða einstakling, sýnikennsla. Kennslan er einstaklingsmiðuð. Nemendur safna hugmyndum og gögnum í verkefnamöppu.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið Nemandinn:
Hönnun Tré Plast Handverkfæri Efnisnýting Meðferð yfirborðsefna Umgengni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geti dregið upp einfalda mynd af smíðisgrip og unnið eftir henni</li> <li>• þekki grunnformin ferhyrning, þríhyrning og hring</li> <li>• þekki helstu smíðæfni og verkfæri sem unnið er með</li> <li>• geti notað verkfærin hamar, sög, rasp-þjöl-sandpappír, brennipenna og rafhlöðuborvél</li> <li>• geti notað einfaldar gerðir samsetninga s.s. lím og nagla</li> <li>• geti unnið með vatnsleysanlega liti</li> <li>• verði meðvitaður um efnisnýtingu</li> <li>• læri rétta líkamsbeitingu og notkun hlífðarbúnaðar við vinnu</li> <li>• geti sýnt vinnufélögum tillitsemi og sé meðvitaður um góða umgengni</li> </ul>

## Námsmat

Símat með áherslu á: Hugmynd og hönnun, iðni og afköst, umgengni og hegðun, verkfærni og vandvirkni, verkefnaöppu.

## Heimilisfræði

Tímafjöldi á viku: 2 kennslustundir á viku í 12 vikur í senn

Kennari: Erla Sigurbjartsdóttir

## Námsefni

Heimilisfræði fyrir 4. Bekk eftir Jóhönnu Höskuldsdóttur og Ólöfu Jónsdóttur.

## Kennsluaðferðir

Kennari útskýrir fyrir nemendum í upphafi tímans verkefni dagsins og fer yfir það á töflu og skjávarpa þar sem uppskrift er. Nemendum er síðan skipt í hópa þar sem þeir vinna saman 2 – 4 í hóp en það fer eftir hvert verkefnið er. Ef vinna á í vinnubók líka fer kennari yfir þær blaðsíður og útskýrir fyrir nemendum.

Nemendur byrja síðan sína vinnu og kennari gengur á milli hópa og aðstoðar og útskýrir eftir þörfum.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið. Nemandinn:
Hvað er heilbrigður lífstíll	• læri að jafnvægi sé á milli svefns, hreyfingar og mataræðis
Fæðuhringurinn	• læri að velja heilbrigðan lífstíll
Næringaefni	• læri um 6 flokka fæðuhringsins sem eru kjöt/fiskur, grænmeti, ávextir, kornflokkur, mjólkurflokkur og fituflokkur
Hreinlæti	• læri hver helstu næringarefnin eru
Almenn þrif	• læri hvers vegna hreinlæti er nauðsynlegt
Örverur	• læri að handþvottur sé nauðsynlegur áður en byrjað er að vinna í eldhúsi
Læsi á uppskriftir	• læri rétt vinnubrögð við uppvaskefni og viti muninn á tusku og viskastykki og læri að brjóta saman þvott
Áhöld og mælitæki	• læri að ganga frá eftir sig eftir vinnu í eldhúsi
Vinnubrögð/leikni	• læri um örverur, skaðsemi þeirra og gagnsemi
Öryggisatriði í eldhúsi og slysaættur	• læri að fara vel með hráefni og nýtingu þess
Samvinna	• þjálfist í að lesa uppskriftir
Leiðir til sparnaðar	• þjálfist í að nota og þekkja helstu mælitæki og áhöld sem notuð eru
Flokkun	• þjálfist í að þekkja helstu hráefni sem notuð eru
Borðald	• læri góð vinnubrögð og þjálfist í að vinna sjálfstætt
Matarmenning	



	<ul style="list-style-type: none"><li>• þjálfist í að skera, saxa, flysja, sjóða, steikja, vigta, hnoða og fletja út</li><li>• læri um helstu hættur á heimilum og hvernig koma má í veg fyrir slys með því að læra á ofna, helluborð, rafmagnstæki og þeim áhöldum sem notuð eru við eldhússtörf</li><li>• læri að góð samvinna er mikilvæg, bæði í kennslustofu sem inni á heimili</li><li>• læri um hagsýni til að spara, bæði orkusparnað sem og nýtingu matvæla</li><li>• þjálfist í að flokka sorp á heimilum og í kennslustofu</li><li>• þjálfist í að leggja á borð, noti hnífapör rétt, temji sér kurteisi, tillitsemi og góða borðsiði</li><li>• læri um helstu hátíðir Íslendinga sbr jól, páska, afmæli og aðra hátíðisdaga</li><li>• fræðist um þjóðlegan mat og hvernig matarmenning Íslendinga var áður fyrir og hvernig hún er í dag</li></ul>
--	--

## Námsmat

---

Símat allan veturinn þar sem metnir verða þættirnir: Vinnubrögð/leikni nemanda, samvinna nemanda við aðra, vinnusemi og sjálfstæði í vinnubrögðum, framkoma og hegðun, frágangur og þrif og verkefnabók metin.

# Tónmennt

Tímafjöldi á viku: 1

Kennari: Ívar Sigurbergsson

## Námsefni

Sérinnið efni á lausum blöðum sem nemendur halda til haga í vinnubókum. Söngbækur úr ýmsum áttum eins og Syngjum saman og Sígild sönglög. Ljósrituð verkefnablöð, hrynhljóðfæri s.s. hristur, þríhorn, stafir, heimatilbúin hljóðfæri o.fl., snældur, myndbönd og geisladiskar.

## Kennsluaðferðir

Áhersla er lögð á hrynpjálfun, söng, hljóðfæraleik, hlustun, tónsköpun, tónfræði og að þekkja hljóðfæraflokkana.

## Áætlun

Efnispættir	Námsviðmið Nemandinn:
Hlustun Sköpun Flutningur Tónlistarsaga	<ul style="list-style-type: none"><li>þekki hljóðfæri og hljóðblæ í tónsköpun og hlustun</li><li>geti greint einföld stílbrigði í tónlist (t.d. íslenskt þjóðlög)</li><li>geti tekið þátt í að skapa og flytja einfalt tónverk/hljóðverk og skráð það á einfaldan hátt</li><li>geti beitt rödd sinni sem hljóðfæri í samsöng</li><li>geti leikið einfalda rytma eða þrástef á slagverkshljóðfæri og önnur skólahljóðfæri</li><li>geti greint ólíkar raddir og beitt rödd sinni sem hljóðfæri í samsöng og spuna</li><li>geti rætt um eigin tónlist og annarra út frá smekk og upplifun</li></ul>

## Námsmat

---

Umsögn verður gefin fyrir virkni í tímum og áhuga. Nemendur halda til haga vinnubók með sér til gerðum verkefnum, sem höfð er til hliðsjónar við námsmat.

Kannanir verða lagðar fyrir með reglulegu millibili.